

保持跟踪

副作用跟踪工具

一旦您感到出现了症状,请坦诚地告知您的医生。尽早针对副作用进行治疗或许可以避免其长期存在,或是产生恶化。坚持进行详细记录,以便您的医生可以确定最佳的治疗或管理方案。

我的诊断

癌症类型/亚型	
分期/等级	
诊断日期(年份)	
生物标志物(如有)	
治疗类型	

我的医疗保健团队的联系方式

联系人类型	姓名	电话/电子邮箱
肿瘤学家/专科医生		
导航护士		
药剂师		

症状与副作用

末次治疗日期	副作用始发日期	副作用类型	严重程度(评分范围1-10)	持续了多长时间?	有任何可能的诱因吗?	有无任何缓解方法?
示例:化疗输注, 2023年2月27日	2023年3月1日	恶心	7	一天中的大部分时间	特定的气味	姜糖

写下需要立即关注的副作用
